

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ

- ❌ купайтесь в специально оборудованных местах;



- ❌ не заплывайте за буйки, обозначающие границы купания;

- ❌ не заплывайте далеко от берега, в том числе на надувных матрасах и автомобильных камерах;



находитесь в воде не более 10-15 минут. При переохлаждении могут возникнуть судороги.

- ❌ не подплывайте к моторным, парусным судам, лодкам;



ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ

- ❌ не купайтесь у крутых обрывистых берегов с сильным течением, в заболоченных и заросших растительностью местах;

- ❌ не прыгайте в воду с непригодных для этих целей сооружений;



- ❌ если вы решили искупаться в незнакомом водоёме, заходите в воду осторожно и медленно, обследуя при этом дно;

- ❌ не допускайте шалостей на воде, связанных с нырянием и захватом купающихся;

- ❌ не оставляйте без присмотра детей, они могут утонуть.



ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ

Оказание помощи утопающему:

- к утопающему следует плыть вдвоём, втроём;
- оставшиеся на берегу должны незамедлительно вызвать медицинскую помощь или сообщить спасателям;
- схватите тонущего за волосы или обхватите одной рукой вокруг шеи, приподнимите над водой лицо и плывите к берегу.



Если пострадавший в бессознательном состоянии:

- очистить полость рта от ила и тины;
- удалить из дыхательных путей и желудка воду, для этого необходимо встать на одно колено, положить пострадавшего животом на своё бедро и надавливать на спину.

После того как вода вытечет:

- пострадавшего уложить на спину;
- если нормальное дыхание не восстановилось, сделать искусственное дыхание.

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ

Основные причины несчастных случаев

Главными причинами несчастных случаев на водоёмах по-прежнему остаются: отсутствие культуры поведения, купание в состоянии алкогольного опьянения, оставленные без присмотра родители маленькие дети и подростки, а также плавание в необорудованных местах.



**СОБЛЮДАЯ ПРОСТЫЕ
ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА
ВОДНЫХ ОБЪЕКТАХ,
ВЫ ОБЕЗОПАСИТЕ СЕБЯ ОТ
НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЕВ!**

МКУ «ОДС г. Томска»

В случае возникновения чрезвычайной ситуации необходимо срочно передать на фирменном спасательном и дежурным службам в установленном порядке.

Муниципальное казённое учреждение
«Оперативно-дежурная служба
города Томска»:
005, 112

Федеральное казённое учреждение
«Центр управления кризисных ситуаций
Главного управления
Министерства чрезвычайных ситуаций России
по Томской области»:
511-011

Томская областная поисково-спасательная
служба (ТО ПСС): 003

Скорая медицинская помощь: 03
с сотовых телефонов: 103

СЛУЖБА СПАСЕНИЯ: 01
С СОТОВЫХ ТЕЛЕФОНОВ: 101

Администрация г. Томска



ПАМЯТКА

**О СОБЛЮДЕНИИ ПРАВИЛ
БЕЗОПАСНОСТИ НА ВОДЕ
ПРИ КУПАНИИ**